

**OŠ. MARIA MARTINOLIĆA
OMLADINSKA 11
MALI LOŠINJ**

ŠKOLSKA KUHINJA

JELOVNICI

SADRŽAJ

TJEDNI JELOVNICI.....	3
TJEDAN BR. 1.....	3
TJEDAN BR. 2.....	4
TJEDAN BR. 3.....	5
TJEDAN BR. 4.....	6
TJEDAN BR. 5.....	7
TJEDAN BR. 6.....	8

TJEDNI JELOVNICI

TJEDAN BR. 1.

PONEDJELJAK

MARENDA: kroasan (pakirani), kakao

RUČAK: juha od rajčice, pirjana junetina i riža na bijelo, salata zelena i radić

UŽINA: voće

UTORAK

MARENDA: kruh obiteljski - svježi sir i vrhnje, čaj

RUČAK: juha od mrkve, panirana piletina odrezak i krumpir s miješanim povrćem, zelena salata

UŽINA: acidofil

SRIJEDA

MARENDA: kruh graham – pureća šunka i omegol, ledeni čaj

RUČAK: Juha od pilećeg sitniša s tjesteninom, tjestenina s tunom, salata od cikle

UŽINA: voćni jogurt

ČETVRTAK

MARENDA: kruh polucrni – omegol i marmelada, mlijeko

RUČAK: juha od junetine, ćufte i krumpir pire s mrkvom, salata od kupusa

UŽINA: integralni kekesi,

PETAK

MARENDA: griz na mlijeku, voće

RUČAK: odresci od zobenih pahuljica i varivo od mahuna

UŽINA: voće

TJEDAN BR. 2.

PONEDJELJAK

MARENDA: kruh obiteljski – ABC sir, cedevita

RUČAK: maneštra od graha s tjesteninom

UŽINA: kroasan (pakirani)

UTORAK

MARENDA: pileća hrenovka u pecivu, bijela kava

RUČAK: povrtna juha, pureći rižoto sa sezonskim povrćem, zelena salata

UŽINA: acidofil, integralni cracker

SRIJEDA

MARENDA: palenta / slanac (svaki drugi put), jogurt

RUČAK: juha od junetine, prženi inćun filet i lešo povrće s krumpirom, salata od kupusa,

UŽINA: voće

ČETVRTAK

MARENDA: kruh cigale - pureća šunka, čaj

RUČAK: juha od mrkve, pečeni pileći batak i rizi bizi, zelena salata s kukuruzom

UŽINA: voćni jogurt

PETAK

MARENDA: kroasan (pekra), kakao

RUČAK: juha od graška, panirani odrezak oslića i krumpir s blitvom

UŽINA: voće

TJEDAN BR. 3.

PONEDJELJAK

MARENDA: bijelo pecivo – pureća šunka i tvrdi sir, ledeni čaj

RUČAK: varivo od graha s povrćem,

UŽINA: voće

UTORAK

MARENDA: slanac, jogurt

RUČAK: juha od zobenih pahuljica, panirani odrezak oslića i krumpir s blitvom

UŽINA: Bioaktiv, cracker integralni

SRIJEDA

MARENDA: čokoladne loptice s mlijekom, voće

RUČAK: juha od mrkve, pečeni pileći batak i fino varivo, zelena salata

UŽINA: keksi petite beurre

ČETVRTAK

MARENDA: kruh kukuruzni - čokoladni namaz, čaj,

RUČAK: juha od rajčice, gulaš s njokima, kupus salata

UŽINA: Voćni jogurt

PETAK

MARENDA: kruh cigale – pašteta od tune, mlijeko

RUČAK: Juha od graška, prženi inćun filet i krumpir s blitvom

UŽINA: Voće

TJEDAN BR. 4.

PONEDJELJAK

MARENDA: kruh kukuruzni - čokoladni namaz, čaj

RUČAK: gulaš s krumpirom, zelena salata

UŽINA: puding

UTORAK

MARENDA: kruh cigale - svježi sir s vrhnjem, cedevita

RUČAK: juha od povrća, tjestenina s mljevenim mesom, salata od cikle

UŽINA: integralni keksi

SRIJEDA

MARENDA: čokoladne loptice sa mlijekom, voće

RUČAK: juha od pile tine sa žličnjacima, pečena svinjetina i pire krumpir, salata od kupusa

UŽINA: puding

ČETVRTAK

MARENDA: kruh obiteljski - pureća šunka, jogurt

RUČAK: maneštra od graha s kukuruzom

UŽINA: acidofil

PETAK

MARENDA: kroasan (pekara), voće

RUČAK: riblja juha, pržene lignje i krumpir s blitvom,

UŽINA: voće

TJEDAN BR. 5.

PONEDJELJAK

MARENDA: kruh kukuruzni – marmelada i omegol, voćni sirup

RUČAK: maneštra od graha s tjesteninom

UŽINA: kroasan (pakirani)

UTORAK

MARENDA: pileća hrenovka u pecivu, čaj

RUČAK: juha od junetine, svinjski gulaš s mrkvom, graškom i njoki

UŽINA: voće

SRIJEDA

MARENDA: pecivo – šunka i tvrdi sir, mlijeko/t

RUČAK: juha od graška, pečeni pileći batac s mlincima, zelena salata

UŽINA: puding

ČETVRTAK

MARENDA: kukuruzne pahuljice s mlijekom, voće

RUČAK: panirana piletina odrezak i pire krumpir, salata od rajčice

UŽINA: kroasan (pakirani)

PETAK

MARENDA: griz na mlijeku, voće

RUČAK: juha od rajčice, odresci od zobnih pahuljica i varivo od mahuna,

UŽINA: petite beurre keksi

TJEDAN BR. 6.

PONEDJELJAK

MARENDA: kruh obiteljski – pureća šunka, ledeni čaj

RUČAK: maneštra od graha s ječmom

UŽINA: kroasan (pakirani)

UTORAK

MARENDA: kruh cigale – tvrdi sir i tvrdo kuhano jaje, mlijeko

RUČAK: Juha od graška, sarma / filana paprika i pire krumpir

UŽINA: Voće

SRIJEDA

MARENDA: kruh kukuruzni – marmelada i omegol, čaj

RUČAK: juha od junetine, junetina s graškom i njoki, salata zelena i rotkvica

UŽINA: puding

ČETVRTAK

MARENDA: kruh graham - ABC sir, čaj

RUČAK: juha od zobelih pahuljica, piletina u umaku i tjestenina, salata od cikle

UŽINA: voćni jogurt

PETAK

MARENDA: proso na mlijeku, voće

RUČAK: juha od rajčice, rižoto od lignji, kupus salata

UŽINA: petite beurre keksi